



Cuidado com a HIPOGLICEMIA

Como reconhecer? O que fazer?

1

RECONHECER SINTOMAS

Sudorese
Tremor
Sonolência
Agitação
Confusão
Palpitação
Fraqueza
Irritabilidade
Tonteira

2

MEDIR GLICEMIA

Confirmação com glicemia capilar:

< 70 mg/dL

OBS: Glicemia < 30mg/dl, corrigir com 30g de CHO

3

15 G DE CARBOIDRATO

- 1 colher de sopa de açúcar diluída em ½ copo de água
- 1 sachê de glicose líquida instantânea – Gli-Instan®
- 3 balas moles
- 1 colher de sopa de mel OU 3 sachês pequenos
- 150 ml de suco natural de laranja OU refrigerante comum

4

APÓS 15 MIN NOVA GLICEMIA

Se glicemia ainda menor que 70mg/dL, repetir o processo 2-3-4

Se Glicemia acima de 70mg/dl, hipoglicemia corrigida. Antecipar a próxima refeição ou fazer um lanche.